Sociální služby Přerov

Sociální služby Přerov
příspěvková organizace
Kabelíkova 3217/14a
750 02 Přerov I-Město

E-mail: info@sslprerov.cz
Telefon: +420 581 289 111
ID datové schránky: ibak72w
www.sslprerov.cz

IČ: 49558854
Bankovní spojení: ČS Přerov
Č. ú.: 1882529399/0800

DOPORUČENÝ SEZNAM
věcí pro pobyt v Domově pro seniory Přerov

1. OSOBNÍ DOKLADY DOKUMENTY ZDRAVOTNÍ POTŘEBY

☐	Průkaz totožnosti (občanský průkaz, pas nebo náhradní potvrzení vydané Policii ČR)
☐	Průkaz zdravotní pojišťovny
☐	Léky, které užíváte alespoň na 3 dny a rozpis užívání léků na celý den
☐	V případě opatrovnictví je třeba předložit rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti a ustanovení usnesení o ustanovení opatrovníka, Listinu o jmenování opatrovníka případně rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce důchodu
☐	Zdravotní nebo kompenzační pomůcky, které používáte (brýle, naslouchátko, invalidní vozík, chodítko, berle apod.)

2. OBLEČENÍ

Seznam, který uvádíme, je pouze orientační a můžete ho přizpůsobit Vašim potřebám. Oblečení značíme na zažehlovacím lisu štítkem s příjmením klienta. Níže uvedené oblečení je pouze orientační.

- Oblečení vybírejte vždy podle zvyklostí klienta a aktuálního zdravotního stavu.
- Z praktického hlediska doporučujeme bavlněné oblečení, domácí pohodlné oblečení, tak oblečení pro případnou návštěvu lékaře, účast na kulturní akci.
- Obuv bezpečnou (protiskluzová podrážka, stabilita), snadná obuvnost zajišťuje tak pohodlí a bezpečnost při každodenních aktivitách v domově pro seniory

Celkově je nejdůležitější, aby oblečení podporovalo pohodlí, umožňovalo udržení osobního stylu a důstojnosti.

• tričko, krátký a dlouhý rukáv • nátělník, košilka • spodní prádlo (kalhotky, trenýrky, slipy) • ponožky, punčochy • pyžamo, noční košile, župan • domácí oděv dle zvyklosti • společenský oděv	• kabát, bunda (zimní, letní) • svetr, mikina, vesta • kalhoty dlouhé (tepláky, legíny, společenské apod.) • čepice, klobouk • vhodná obuv (zimní, letní) • obuv domácí

3. TOALETNÍ POTŘEBY

☐ žínka cca 10 ks	☐ sprchový gel	☐ zubní pasta
☐ velká osuška cca 3 ks	☐ mýdlo na ruce	☐ kartáček na zuby
☐ ručník cca 4 ks	☐ krém dle zvyklostí	☐ vlhčené ubrousky
☐ papírové kapesníky	☐ hřeben	☐ toaletní papír
☐ šampon	☐ lepidlo na zubní protézu	☐ holící potřeby

- Toaletní potřeby je nutné v průběhu pobytu pravidelně doplňovat
- Toaletní papír pro použití WC je v domově k dispozici pouze na společných toaletách, na pokoje si klienti kupují toaletní papír sami

4. OBLÍBENÉ DROBNOSTI

Našim přáním je, abyste se zde klienti cítili jako doma, proto je možné si přinést osobní předměty, jako jsou fotografie, drobné dekorace či jiné milé věci, které jim pomohou cítit se v novém prostředí co nejvíce doma.

• hrníček • knihy • polštářek • rádio	• konvice na čaj • květiny • povlečení, pokud jste zvyklý/á na své • další drobnosti dle domluvy s personálem

V domově pro seniory jsou k dispozici společné prostory vybavené televizory, které mohou klienti volně využívat. Pokud však preferujete mít vlastní televizor na svém pokoji, je důležité zvážit následující aspekty:

1. **Televizní poplatky** vlastníte-li na pokoji televizní přijímač, jste povinni hradit koncesionářské poplatky za Českou televizi a Český rozhlas.
2. **Televizní signál,** není zajišťován centrálně. Klient si televizní vysílání zajišťuje individuálně prostřednictvím poskytovatele elektronických komunikací dle vlastního výběru.
3. **Technické požadavky** s ohledem na zajištění bezpečného provozu elektrických spotřebičů pro ochranu zdraví a majetku klientů i personálu, je prováděna pravidelná revize elektrických spotřebičů kvalifikovaným revizním technikem.
4. **Klient si může pokoj vybavit těmito elektrospotřebič –** holícím strojkem, fénem, lampičkou, rádiem, notebookem, počítačem, mobilním telefonem, rychlovarnou konvicí či kávovarem. Revize vlastních elektrospotřebičů je hrazena z prostředků klienta.

Na dvoulůžkovém pokoji je vhodné pořídit bezdrátová sluchátka