

Jídelní lístek 1.12. – 7.12.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 1.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, šunka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, šunka 50g, máslo 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka krupicová s vejcem 250ml (al. 1,3,9) 1) Moravský vrabec 100g, špenát dušený/bezml. 200g, brambory vařené 200g (al. 1,3,7) 1) Moravský vrabec 100g, špenát dušený/šetr. 200g, bramborová kaše 250g (al. 1,3,7) 2) Penne s rajčatovou salsou a bazal. pestem 350g, parmezán (al.1,7,8)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Kuřecí bulgureto 350g, zeleninový salát 100g (al. 1) Kaše krupicová s kakaem 300ml (al. 1,7) II. večeře – ovocné pyré dia (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 2.12.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Croissant máslový 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka francouzská 250ml (al. 1,9) 1) Opečená sekaná 100g, hrachová kaše 200g, chléb 80g, steril. okurek 1ks (al. 1) 1) Sekaná pečeně šetr. 100g, bramborová kaše 250g, kompot míchaný 100g (al. 1,7) 2) Husarský závitok 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánkové máslo ochucené 80g (al.1,7) Chléb 80g, pomazánka rostl. 80g (al.1) Polévka květáková 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2 3BML,9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Středa 3.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka z romadúru 80g (al. 1,7) Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka z tofu (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka jáhlová 250ml (al. 1) 1) Hovězí guláš/šetr. 300ml, houskové knedlíky 200g (al. 1) 2) Francouzské brambory 350g, okurek steril 1ks (al. 3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Jogurtový nápoj 1ks (al. 7) Jogurtový nápoj dia 1ks (al. 7) Jogurtový nápoj rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Rýžová kaše/bezml. s ov. přelivem 300ml (al. 1,7) II. večeře – vecka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 4.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koláč s marmeládou 2ks (al. 1) Koláč s marmeládou dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hráškový krém 250ml (al. 1,7) 1) Rybí filé s citronovo-máslovou omáčkou 175g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1,4,7) 1) Rybí filé s citronovo-máslovou omáčkou 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,4,7) 2) Palačinky s tvarohem a džemem/dia 4ks (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Škvarková kostka 1ks (al.1) Houska sýrová 1ks (al. 1,7)	3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS	Toustový chléb 80g, aspik 1ks (al.1,3) Toustový chléb 80g, máslo 20g, debrecinka 100g (al.1,7) Polévka dýňová 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – ovocné želé/pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 5.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomaz. se sušenými rajčaty 80g (al.7) Toustový chléb 80g, pomazánka se sušenými rajčaty 80g (al.1) Chléb 80g, hummus 80g	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka dršťková z hlívy ústříčné/šetr. 250ml (al. 1,9) 1) Rýžový nákyp s ovocem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Rýžový nákyp s ovocem bezml. 350g, bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3) 2) Zapečená kapusta 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al.3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Mikulášské překvapení/dia (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka bramborový krém/bml. 250ml, banketka 2ks (al. 1,9) Kaše špaldová s ovocem 300ml (al. 7) II.večeře - piškoty dia 50g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 6.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka z jarní zeleniny 250ml (al. 9) 1) Krutí pečeně na paprice/bezml. 300ml, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1,7) 1) Krutí pečeně na paprice šetr. 300ml, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1,7) 2) 1) Maso tří barev po orientálsku 100g, rýže dušená 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Chléb 80g, máslo 20g, trvanlivý salám 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) II. večeře – kefir 100ml (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 7.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka vejcem rajčatová s těstovinami 250ml (al. 1) 1) Vepřový závitok šumavský 100g, brambory šfouchané 220 g, salát zeleninový 100g (al. 1,3) 1) Vepřový závitok šumavský/šetr 100g, bramborová kaše 250 g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,7) 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Oplatek/dia 1ks (al.1) Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Veka 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1,6) II. večeře – ovoce 1ks (al.--)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 8.12. – 14.12.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 8.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, míchaná vajíčka 2ks (al. 1,3) Toustový chléb 80g, třená vajíčka 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML,3BML 2,9/2,MUS	Polévka masový krém 250ml (al. 1) 1) Zeleninové rizoto bezmasé se sýrem 350g (al. 1,7) 1) Zeleninové rizoto z těst. rýže bezmasé se sýrem 350g (al. 1,7) 2) Čevabčiči 100g, brambory vařené 200g, přízdoba 100g, tatarská omáčka 1ks (al.1,10)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 3,9	Mléčná rýže/dia 1ks (al.7) Kaše rýžová bezml. s ovocem 150g (al.8)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Brambory s cibulkou 350g, podmásli/roslt. mléko 250ml (al.--) Brambory vařené 350g, podmásli/roslt. mléko 250ml (al.--) Kaše kukuřičná s kompotem 300ml (al.7) II.večeře – dia piškoty 1ks (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 9.12.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2 ks, ovofit 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka drůbková jemná 250ml (al. 1,9) 1) Kuře na zelí 250g, halušky 200g (al. 1) 1) Kuře na zelenině 250g, halušky 200g (al. 1) 2) Vepřové nudličky myslivecké 100g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Rohlík grahamový 2ks, pomazánka hermelínová 80g (al.1,7) Rohlík grahamový 2ks, tavený sýr 100g (al.1,7) Polévka zeleninový krém 250ml, toustový chléb 80g (al.1,9) II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9 2,9/2 MUS,3BML, 9BML 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 10.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z rybiček ve vl. šťávě 80g (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka z rybiček ve vl. šťávě 80g (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka hovězí s rýží a hráškem 250ml (al. 1,9) 1) Hovězí pečeně frankfurtská/šetř. 100g, těstoviny vařené /těst. rýže 200g, steril. okurek 1ks (al. 1) 2) Smažené žampiony 250g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovocné smoothie 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka kedlubnová 250 ml, banketka 2ks (al.1,3,7) Kaše z pohankových vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II. večeře – toust. chléb 80g, máslo/flora 20g (al.1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 11.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koblih 2ks (al. 1,7) Koblih dia 2ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Polévka bramborová/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Krutí nudličky na kari/bml. 120g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1,7) 1) Krutí nudličky na dýni 120g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1,7) 2) Boloňské těstoviny 350g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink chia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Toustový chléb 80g, pečená paštika 100g (al.1) Toustový chléb 80g, drůbeží paštika 100g (al.1) Polévka rýžová 250ml, veka 80g (al.1) II.večeře – okurka/rajče 50g (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 12.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka hrachová 250ml (al. 1,9) Polévka a zeleninový krém 250ml (al.1,9) 1) Domácí buchty plněné/dia 320g (5ks), bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Piškotová bublanina s ovocem 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Játra na cibulce 100g, rýže dušená 200g (al. 1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,MUS,3BML, 9BML 2,9/2,2MUS 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka selská s bramborem 250ml, bulka 1ks (al.1,9) Kaše jáhlovo-rýžová s ov. přelivem 300ml (al.1,7) II.večeře – bílý řecký jogurt 1ks (al.7) bílý jogurt ovsánek (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 13.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka brusinková 1ks (al.6) Toustový chléb 80g, pomazánka brusinková 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,2,3BML, 9BML 2,9/2,MUS	Polévka kmínová s kapáním 250ml (al. 1,3,9) 1) Holandský řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot/dia 100g (al. 1,7) 1) Přírodní mletý řízek 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.7) 2) Drvoštěpské těstoviny s tuňákem (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Kefir 1ks (al. 7) Kefir dia 1ks (al. 7) Rostlinný nápoj 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML	Chléb 80g, pomazánka turistická/bml 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g pomazánka turistická 80g (al. 1,7) II.večeře - kompot dia 100g	3,9,3BML,9BML 2,9/2MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 14.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka česneková 250ml (al. 1) Polévka zeleninová 250ml (al. 1) 1) Hovězí pečeně ruská/bezml. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7,9) 1) Hovězí pečeně ruská šetř. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7,9) 2) Asijská směs 120g, rýže dušená 200g (al. 1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2, 3BML,9BML MUS	Chléb 80g, máslo 20g, niva 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, ochucené žervé 1ks, rajče (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 100g, rajče (al. 1,6) II.večeře – perník dia 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 15.12. – 21.12.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 15.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, paštika 50g (al. 1) Chléb 80g, paštika 50g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS, 3BML 9,9BML	Polévka celerová krémová/bezml. 250ml (al. 1,7,9) 1) Vepřové nudličky po valticku 120g, těstoviny vařené/těstovinová ryže 200g (al.1) 2) Květák s vejci jako mozeček 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al. 3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Jogurt 1ks (al.7) Jogurt dia 1ks (al. 7) Jogurt dia rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Žemlovka s jablky a tvarohem /bml 320g (al. 1,7) Kaše špaldová s ovocem 350 ml (al.7) II.večeře – dia piškoty 50g	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 16.12.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Loupák žmolenkový 2 ks, másló/flora 20g, ovoce (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, másló/flora 20g, ovoce (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka mrkvová s bulgurem quinoau 250ml (al. 1,9) 1) Smažený krutík řízek 120g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al. 1,6/7) 1) Krutík řízek přírodní 120g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.7) 2) Tarhoňové rizoto bezmasé 350g (al.1,6,7))	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánka z červené řepy/bezml. 80g Polévka petrželová 250ml, veka 80g)al.1) II.večeře – ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 17.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka špenátová/bezml 80g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, pomazánka špenátová šetř. 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka drůbková s těstovinou 250 ml (al. 1,9) 1) Kuře pečené 250g, ryže dušená 200g, kompot 100g (al.1) 1) Kuře pečené 250g, kaše bramborová /bezml. 250g, kompot 100g (al.1,7) 2) Halušky s uzeným a nivou 350g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2, 3BML,9BML MUS	Kaše ovesná/bezml. s ovocným přelivem 300ml (al. 1,6,7) II.večeře - veka 50g, másló/flora 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 18.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koláč beruščin 1ks (al. 1) Koláč beruščin dia 1ks (al. 1) Koláč s marmeládou/dia 2ks	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia, 3BML,9BML	Polévka ragú s rýží 250ml (al. 1,9) 1) Vejce vařené 2ks, omáčka koprová/bezml. 300ml, brambory vařené 200g (al.1,7) 2) Hovězí nudličky na česneku 100g, tarhoňa 200g, salát zeleninový (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka škvarková 80g (al. 1,3) Veka 80g, pomazánka z červené čočky 80g (al. 1) Polévka z červené čočky 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II.večeře – přesnídávka (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 19.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, šunková pěna 80g (al.1) Veka 80g, šunková pěna 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka hrstková 250 ml (al. 1,9) Polévka z obilovin 250ml (al.1,9) 1) Bramborové knedlíky s ovocem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al.1) 2) Vepřové žebírko na kmíně 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Přesnídávka bez cukru 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka minestrone/bml 250ml, bulka 1ksl (al.1,9) Kaše krupicová se skořicí 350ml (al. 1,7) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 20.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka selská s bramborem (al. 1,9) 1) Rizoto s kuřecím masem 350g, okurek steril. 1ks (al.1,3) 1) Rizoto z těst. ryže s kuřecím masem 350g, okurek steril. 1ks (al.1,3) 2) Zapečené těstoviny s uzeninou 350g, okurek steril 1ks (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 3,9	Plněný croissant/dia 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, paštika svačinka 80g (al.1) II.večeře – ovofit 1ks (al. 7) jogurt rostl. 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 21.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, másló/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, másló/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí rychlá s vejcem 250ml (al. 1,3,9) 1) Vepřové pečené cikánská 100g, těstoviny vařené 200g (al. 1) 1) Vepřové pečené na rajčatech 100g, těstoviny vařené/těstovinová ryže 200g (al. 1) 2) Brokolicové placičky 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Chléb 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 1ks (al.1) II.večeře - dia piškoty 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 22.12. – 28.12.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 22.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, párek 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, párek dietní 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, měkký salám 50g, hořčice (al. 1,10)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS	Polévka špenátová/bezml. 250ml (al. 1,3,6/7) 1) Kuřecí plátek se zapékací směsí 120g, brambory vařené 200g/bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 2) Vepřové nudličky na žampionech 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovofit 1ks (al.7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML, 9BML	Gulášová polévka/šetr. 250ml, suk 1ks (al. 1,7) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al. 1,7) II.večeře – ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Úterý 23.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka sýrová s celerem/bezml. 80g (al. 1,7,9) Toustový chléb 80g, pomazánka sýrová s celerem 80g (al. 1,7,9)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka kroupová 250ml (al.1,9) Polévka rýžová 250ml (al. 1,9) 1) Boloňské těstoviny z červené čočky bezmasé 350g (al. 1) 2) Krůtí v medové marinádě 120g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Šnek se zelím 1ks (al.1) Houska sýrová 1ks (al. 1,7)	3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS	Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka z pečeného masa 80g (al.1,7) Polévka rýžová 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II. večeře – cherry rajčata 50g (al. --) zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 24.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Babeta 125 g (al. 1) Babeta dia 125g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka z rybího filé 250 ml (al. 1,4,9) 1) Rybí filé smažené 175g, bramborový salát 200g (al. 1,3,4) 1) Rybí filé na másle 175g, bramborovo-batátové pyré 200g, kompot míchaný 100g (al. 1,4,7) 2) Mexický guláš 300ml, rýže dušená 200g, okurek steril. 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Cukroví 150g (al. 1) Cukroví dia 150g (al.1)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9 BML	Chlebiček 2ks (al. 1,3,9,10) Toustový chléb 80g, šunková pomazánka 80g (al.1) II. večeře – ovocné pyré dia (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 25.12.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Závin jablčný/dia 150g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka hovězí s játrovou rýží 250ml (al.1,9) Polévka hovězí s těstovinou 250ml (al.1,9) 1) Hovězí roštěná 100g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al.1) 2) Kuřecí plátek zapečený s broskví 120g, brambory vařené 200g (al.1,7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2, 3BML,9BML MUS	Chléb 80g, pomazánka tataráčík 1ks (al.6) Toustový chléb 80g, pomazánka tataráčík 1ks (al.6) II. večeře – perník dia (al.--)	3,9,2,3BML, 9BML 2,9/2,MUS
Pátek 26.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2ks, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Chléb 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka zeleninová s ov. vložkami (250ml (al.1,9) 1) Vepřová pečeně selská 100g, zelí dušené 200g, houskové knedlíky 120g (al. 1) 1) Vepřová pečeně selská 100g, kedlubnové zelí 200g, houskové knedlíky 120g (al. 1) 2) Šišky plněné mákem 350g, bílá káva 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink 1ks (al.7) Pudink dia 1ks (al.7) Pudink rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka bylinková s česnekem 1ks (al.7) Toustový chléb 80g, pomazánka pažitková 1ks (al.6) II. večeře – bílý jogurt/rosl. 1ks (al. 6/7)	3,9,MUS 2,9/2,2MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 27.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, tavený sýr ochucený 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 50g (al.1,6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka petrželová 250ml (al. 1,9) 1) Těstoviny po lotrinsku 350g, okurek steril. 1ks (al. 1,7) 1) Těstoviny po lotrinsku šetr./bezml.350g, salát zeleninový 100g (al.1) 2) Hovězí na pepři 100g, brambory vařené 200g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Loupák martinovský 1ks, mléko/rosl. mléko 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML, 9BML	Chléb 80g, utopenci 100g (al.1) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) II.večeře – koktejl dia/rosl. (al.7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 28.12.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka koprová/bezml. 250ml (al. 1,3,7) 1) Čínská směs 100g, rýže dušená 200g (al.1) 1) Kuřecí nudličky na zelenině 100g, rýže dušená/rýže těstovinová 200g (al.1) 2) Krkovice 100g, houbový přeliv 200ml, špecle 200g 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, máslo 20g, paštika 100g (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, paštika drůběží 100g (al. 1,7) II.večeře – piškoty dia 50g (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 29.12.2025 – 1.1.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 29.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, cottage 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka ragú s těstovinou 250ml (al. 1,9) 1) Masové kuličky s pepřovou omáčkou a brusinkami 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,7) 1) Masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami 100g, brambory vařené 200g/bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,7) 2) Rizoto peperonata s balk. sýrem a vejcem bezmasé 350g (al.3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Kefír 1ks (al. 7) Kefír dia 1ks (al. 7) Rostlinný nápoj 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML	Kaše rýžová/bezml. s ovocným přelivem 300ml (al.1,6,7) II. večeře – kompot dia 100g (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 30.12.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Makovka 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,MUS,3BML 2,9/2,9,MUS dia,9BML	Polévka z vaječné jíšky 250ml (al. 1,3) 1) Kuřecí plátek s omáčkou z mrkve a pórku, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al. 1) 2) Bramborový guláš 300ml, chléb 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, lučina/rostl. žervé 1ks (al.1,7) Veka 80g, polévka kedlubnová 250ml (al.1) II. večeře – cherry rajčata 50g (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 31.12.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, debrecínka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, debrecínka 50g, máslo 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka hovězí s nudlemi 250ml (al.1,9) 1) Bratislavská vepřová pečeně/bezml. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7) 2) Lečo s uzeninou 250g, brambory vařené 200g (al.3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML L 9,9/2,MUS dia, 9BML	Chlebiček 2ks (al. 1,3,9,10) Toustový chléb 80g, salámová pomazánka 80g (al.1) II.večeře - ovofit (al.7) rostl. jogurt (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 1.1.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Bábovka 125 g (al. 1) Bábovka dia 125g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka čočková 250ml (al. 1) Polévka z červené čočky 250ml (al. 1) 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al.1,3,7) 1) Přírodní vepřový řízek 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.1,7) 2) Rizoto pražského uzenáře 350g, okurek steril. 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Oplatek/dia 1ks (al.1) Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1,7) II.večeře - ovocné pyré dia (al.--)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**