

Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Pondělí 9.2.2026

přesnídáv. rohlík s máslem, sýrová tyčinka, bílá káva/čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka rajska s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, ledový salát (A: 01,04,07)
svačina žitný chléb, pomazánka kápiová, čaj/mléko (A: 01,07)

Úterý 10.2.2026

přesnídáv. chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, mléko/čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09)
oběd smetanový krůtí guláš s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
svačina broskvová přesnídávka, piškoty, čaj/mléko (A: 01,03,07)

Středa 11.2.2026

přesnídáv. bílý jogurt s cereáliemi, banán, čaj/mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka květáková s mrkví (A: 01,07,09)
oběd zeleninové ragú s červenou čočkou a vejcem, šťouchané brambory (A: 01,03,09)
svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, mléko/čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.2.2026

přesnídáv. chléb, sardinková pomazánka, okurek, čaj/mléko, ovoce (A: 01,04,07)
polévka kulajda (A: 01,03,07)
oběd hovězí maso mexické, jasmínová rýže, okurkový salát (A: 01,07)
svačina tostový chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko/čaj (A: 01,07)

Pátek 13.2.2026

přesnídáv. podmáslový chléb, ředkvičková pomazánka, caro s mlékem/čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka krémová z pečené zeleniny (A: 01,07,09)
oběd žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (A: 01,03,07)
svačina dalamánek s máslem, zeleninový talíř, mléko/čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Vedoucí jíslí: Bc. Zavadilová Petra

Kuchařka: Nepustilová Lenka

Ke každému jídlu je dětem nabízen jeden nemléčný a jeden mléčný nápoj.

Jídelníček je vytvořen ve spolupráci s nutriční terapeutkou.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

