

Jídelní lístek 1.6. – 7.6.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 1.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka zeleninová 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka fazolová (al. 1,9) Polévka vložková (al.1,9) 1) Kuřecí nudličky po myslivecku 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1,9) 2) Smažený květák 250g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,3)	3,3BML,9,9BML, 2,9/2,MUS 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Kefír 1ks (al. 7) Kefír dia 1ks (al. 7) Rostlinný koktejl 200ml (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Jáhlová kaše/bezml. s ov. přelivem 300ml (al. 1,7) II. večeře – zeleninové/ovocné pyré 1 ks (al.--)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 9,9/2,9BML MUS dia
Úterý 2.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2 ks, termix 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt dia 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2, MUS dia 9BML	Polévka celerová/bezml. 250ml (al. 1,7,9) 1) Hovězí guláš 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1) 1) Hovězí guláš šetř. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1) 2) Palačinky s tvarohem/dia 4ks, bílá káva 200ml (al.1,3,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek/dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka turistická/bezml. 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka šunková 80g (al.1,7) Polévka špenátová 250ml, veka 80g (al. 1,9) II. večeře – ovoce 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 3.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, párek 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, párek drůbeží 2ks (al.1) Veka 80g, měkký salám 50g, hořčice (al. 1,10)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2 MUS	Polévka masový krém (al. 1,9) 1) Vejce vařené 2ks, koprová omáčka/bezml. 300ml, brambory vařené 200g (al.1,3,7) 2) Rizoto pražského uzenáře 350g, okurek steril. 1ks (al. 1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce (al. --)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Boloňské těstoviny 350g (al.1) Kaše špaldová s ovocem 300ml (al.1,7) II. večeře – toustový chléb 50g, flora 10g	2,3,3BML,9,9/2, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 4.6.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koláč s marmeládou 2ks (al. 1) Koláč s marmeládou dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka kminová s kapáním 250ml (al. 1,7) 1) Vepřová roláda 100g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot/dia 100g (al. 1,3) 2) Drvoštěpské těstoviny s tuňákem 350g (al. 1,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka tvarohová s koprem 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka zelen. 80g (al. 1) Polévka minestrone 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – ovofit (al.7) rostl. jogurt (al.6)	2,3,9,9/2 3BML,9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 5.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, paštika 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, paštika 50g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka chřestová/bml 250ml (al. 1,7,9) 1) Domácí buchty plněné/dia (5ks), bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Domácí bublanina s ovocem/dia 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Čínská směs 120g, rýže dušená 200g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Jogurt 1ks (al. 7) Jogurt dia 1ks (al.7) Jogurt/dia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Polévka ragú s bramborem 250ml, banketka 2ks (al. 1,9) Kaše rýžová s kompotem 300ml (al. 7) II. večeře – přesnídávka (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 6.6.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Veka 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS 9 3BML,9BML	Polévka gulášová/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Zapečené těstoviny s uzeninou 350g, okurek steril. 1ks (al. 1,3) 1) Zapečené těstoviny s masem 350g, zeleninový salát 100g (al. 1,3) 2) Vepřové žebírko na kmině 100g, brambory vařené 200g (al. 1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Perník 1ks (al.1) Perník dia 1ks (al. 1)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, pomazánka z krab. tyčinek 80g, rajčata 50g (al.1,4,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z krab. tyčinek 80g, rajčata 50g (al.1,4,7) II. večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	3,9, 3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 7.6.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka rajčatová s oves. vločkami 250ml (al. 1,9) 1) Smažený kuřecí řízek 120g, bramborová kaše/bezml. 250g (al.1,3,7) 1) Přírodní kuřecí řízek 120g, bramborová kaše 250g (al.1,3,7) 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g (al. 1,3,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Přesnídávka (al.--) Přesnídávka dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, tlačěnka 100g, cibule 20g, ocet (al. 1) Toustový chléb 80g, tlačěnka drůb. 100g (al.1) Toustový chléb 80g, šunková pěna 80g (al. 1) II. večeře – pudink dia 1ks (al. 7) pudink dia bezml. 1 ks (al. 6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmys jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 8.6. – 14.6.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 8.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb slunečnicový 80g, pomazánka z romadúru 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z tofu 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka hovězí s rýží a hráškem 250ml (al. 1,9) 1) Cikánská hovězí pečeně 100g, těstoviny 200g, okurek steril. 1ks (al.1) 1) Hovězí pečeně na rajčatech 100g, těstoviny 200g (al.1) 2) Zapečená brokolice se šunkou a sýrem 250g, brambory vařené 200g, salát z červené řepy 100g (al.1,3,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Zeleninové rizoto se sýrem 350g ml (al. 1) Kaše pohanková s ov. přelivem 300ml (al. 1) II. večeře – ovocné želé/pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Úterý 9.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Loupák žmolenkový 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9/2,9,MUS dia, 9BML	Polévka dršťková z hlívy (al. 1,9) 1) Luhačovický špaček 100g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al. 1) 1) Luhačovický špaček 100g, bramborová kaše 200g, salát zeleninový 100g (al. 1) 2) Tvarohové knedlíky s dřeni/dia 350g, bílá káva 200ml (al. 1,3,7)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,3BML,9,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek/dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, cottage 1ks (al.1,7) Toustový chléb 80g, cottage 1ks (al.1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan 1ks (al.1) Polévka koprová 250 ml, toustový chléb 80g (al. 1,7) II. večeře – přesnídávka (al. --)	3,9 2,9/2 3BML,9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Středa 10.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z červené řepy/bezml. 80g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, pomazánka z červené řepy 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka z jarní zeleniny 250ml (al. 1,9) 1) Kuřecí bulgureto se sýrem 350g, okurek steril. 1ks (al.1) 2) Halušky se zelím a slaninou 350g (al. 1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Bramborový guláš/setř., bulka 1ks (al.1,9) Kaše krupicová se skořicí 300ml (al. 7) II. večeře – zeleninové/ovocné pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,9BML MUS dia
Čtvrtek 11.6.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Ucho makové/dia 1ks (al. 1) Ucho tvarohové/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka krupicová s vejcem (al. 1,3,9) 1) Rybí filé na česneku slanine 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 1) Rybí filé na zelenině 175g, bramborová kaše 250g (al.1,7) 2) Tarhoňové rizoto se zeleninou bezmasé 350g (al. 1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Ovoce (al. --)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, vajíčková pomazánka 80g (al.1,3) Toustový chléb 80g, vajíčková pomaz. 80g (al.1) Polévka kedlubnová 250ml, toustový chléb 80g (al.1,7) II. večeře – jogurt dia 1ks (al. 7) jogurt dia rostl. 1 ks (al. 6)	3,9,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 12.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka francouzská 1ks (al.1,6) Veka 80g, pomazánka francouzská 1ks (al.1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka ragú s bramborem 250ml (al. 1,9) 1) Tvarohový nákyp s piškoty/dia/bml 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Mexický guláš vepřový 300ml, rýže dušená 200g (al.1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Míšánek 1ks (al. 7) Jogurt dia 1ks (al.7) Jogurt/dia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka kapustová 250ml, bulka 1ks (al. 1) Kaše kukuřičná s ovocem 300ml (al. 1,7) II. večeře – veka 50g, pom. máslo 50g (al. 1,7) veka 50g, vegan pomazánka 50g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 13.6.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2ks, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Chléb 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka hrachová 250ml (al.1,9) Polévka hrášková 250ml (al.1,7) 1) Krutí závit se šunkou a sýrem 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, salát zeleninový 100g (al. 1) 1) Krutí závit se jarní náplní 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, salát zeleninový 100g (al. 1) 2) Francouzské brambory 350g, okurek steril 1ks (al.3)	3,3BML,9,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 2,3,9,9/2, 3BML,9BML,MUS 3,9	Croissant máslový 1ks, mléko/rostl. 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1) II. večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 14.6.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí rychlá s vejcem (al. 1,9) 1) Hamburská vepřová kýta/setř. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7) 2) Lečo s vejci a uzeninou 250g, brambory vařené 200g (al.3)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré/dia 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, pomazánka svačinka 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka svačinka 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al. 1,7) II. večeře – oplatek/perník dia 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 15.6. – 21.6.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 15.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z paštiky 80g (al. 1) Veka 80g pomazánka z paštiky 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka jáhlová 250 ml (al. 1,9) 1) Moravský vrabec 100g, kapusta 200g, brambory vařené 200g (al. 1) 1) Moravský vrabec 100g, baby mrkev 200g, bramborová kaše 250g (al. 1) 2) Zbojnická játra 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML, 2,9/2,MUS 3,9	Jogurtový nápoj 1 ks (al.7) Jogurtový nápoj dia 1 ks (al. 7) Rostlinný koktejl/dia 200ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 350g (al.1) Kaše ovesná s ov. přelivem 300ml (al. 7) II. večeře – kompot dia 100g (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Úterý 16.6.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Croissant máslový 2 ks, máslo 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Croissant máslový 2 ks, flora 20g, ovoce 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka drůbková s kapáním 250ml (al. 1,3,9) 1) Pečené kuře na bylinkách 250g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot/dia 100g (al. 1,3) 2) Těstoviny s ragú z červ. čočky 350g (al.1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek/dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka hrášková 80g (al.1) Toustový chléb 80g, pomazánka hrášková 80g (al. 1) Polévka dýňová 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II. večeře – jogurt bílý 1ks (al.7) jogurt bílý rostl. 1ks (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2MUS dia 9BML
Středa 17.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, míchaná vejce 2ks (al. 1) Veka 80g, míchaná vejce 2ks (al. 1) Veka 80g, třená vejce 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS	Polévka cibulová 250ml (al. 1,9) Polévka zeleninový vývar 250ml (al. 1,9) 1) Plněný paprikový lusk 100g, rajčatová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,3,7) 1) Masové koule 100g, rajčatová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,3,7) 2) Brokolice placičky s tofu 250g, brambory maštěné 200g (al.1,3)	3,3BML,9,9BML, 2,9/2,MUS 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Přesnídávka (al.--) Přesnídávka dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Kaše krupicová/bezml. perníkem/kakaem 300ml (al. 1,7) II. večeře – toustový chléb 50g, lučina 50g (al.1,7) toustový chléb 50g, rostl. pomaz. 50g	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 9,9/2MUS dia 9BML
Čtvrtek 18.6.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Uzel skořicový 2ks (al. 1) Uzel skořicový dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3 MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka bramborová 250 ml (al. 1,9) 1) Opečená uzenina 100g, fazole na kyselo 250g, chléb 80g, okurek steril 1ks (al.1) 1) Dušená šunka 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.1,7) 2) Hovězí nudličky na česneku a houbách 100g, tarhoňa 200g (al. 1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink 120g (al. 7) Pudink dia 120g (al. 7) Pudink/dia bezml. 120g (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Kuřecí salát s celerem 100g, rohlík grahamový 2ks (al.1) Polévka žampionový krém 250ml, vecka 80g (al.1,9) II. večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 19.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, ochucené žervé 80g (al.1,7) Toustový chléb 80g, ochucené žervé 80g (al.1,7) Chléb 80g, rostlinné žervé 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka boršč/bezml. 250ml (al. 1,9) Polévka boršč šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Lívance s ovocným přelivem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Rizoto z drůbeže 350g, okurek steril. 1ks (al.--)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia, 9BML	Polévka celerová s pohankou 250ml, banketka 2ks (al.1,9) Kaše z pohankových vloček s kompotem 300ml (al.1,7) II. večeře – koktejl 150ml (al.7) koktejl rostl. 150ml (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 20.6.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka bulharská. rajčaty 1ks (al. 1,3,7) Toustový chléb 80g, pomazánkové máslo 80g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka květáková/bezml. (al. 1,3,9) 1) Krůtí na paprice 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1,7) 1) Krůtí na paprice šetř. 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1,7) 2) Penne s rajčatovou salsou a bazalkou bezmasé 350g (al.1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Oplatek 1ks (al.1) Oplatek dia 1ks (al. 1) Perník/dia 1ks	2,3,3BML 9,9/2,9BML MUS/MUS dia	Chléb 80g, paštika 100g (al.1) Toustový chléb 80g, paštika 100g (al.1) II. večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 21.6.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka z míchaných luštěnin (al. 1,9) Polévka z míchaných obilovin (al.1,9) 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, salát zeleninový 100g (al.1,3,7) 1) Přírodní vepřový řízek 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,3,7) 2) Hovězí nudličky na zázvoru 100g, rýže dušená 200g (al.1)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Jogurt řecký 1ks (al. 7) Jogurt řecký dia 1ks (al.7) Jogurt/dia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Veka 80g, pomazánka bylinková 1ks (al.1) Chléb 80g, pomazánka bylinková 1ks (al.1) Chléb 80g, pomazánka vegan. 1ks (al.1) II. večeře – přesnídávka (al.--)	2,3,9/2,MUS, 9 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 22.6. – 28.6.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 22.6.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, budapeštská 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka budapeštská 80g (al. 1,7) Chléb 80g, hummus 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka v vaječné jíšce 250ml (al. 1,3,9) 1) Maďarský kuřecí perkelt/bezml. 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1,7) 1) Maďarský kuřecí perkelt šetř. 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1,7) 2) Halušky s uzeným a nivou 350g (al. 1,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Ovoce (al. --)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Brambory s cibulkou 350g, podmáslí/rostl. mléko 250ml (al.7) Kaše jáhlová s kompotem 300ml (al.7) II. večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 23.6.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2ks, máslo/flora 20g, nugeta 2ks (al. 1,7,8) Rohlík 2ks, máslo 20g, džem/dia 2ks (al. 1,7) Chléb 80g, máslo/flora 20g, dia džem 2ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,3BML,MUS 2,9/2,MUS dia 9,9BML	Polévka mrkvová 250ml (al. 1,9) 1) Rybí filé s citronovomáslou omáčkou 175g, brambory vařené 200g/bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,4,7) 2) Zeleninové rizoto peperonata s vajíčkem a balkán. sýrem 350g (al. 1,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek/dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka z červené čočky 80g (al.1) Toustový chléb 80g, pomazánka z červené čočky 80g (al.1) Polévka cizrnová s vločkami 250ml, toustový chléb 80g (al.1,7) II. večeře – pudink dia 1ks (al. 7) pudink dia bezml. 1 ks (al. 6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 24.6.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka zeleninová s tofu 80g (al. 1,6) Veka 80g, pomazánka zeleninová s tofu 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3BML, 9BML	Polévka krkonošské kyselo/bezml. 250ml (al. 1,3,7) Polévka selská bez hub 250ml (al.1) 1) Hovězí pečené znojemská 100g, rýže dušená/těstovinová 200g, salát zeleninový 100g (al.1) 2) Horňácký guláš 300ml, chléb 80g	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Ovofit 1ks (al.7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Nudle s mákem/perníkem 350g (al.1) Kaše rýžová s ov. přelivem 300ml (al. 7) II. večeře – toustový chléb 50g, flora 10g	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 25.6.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Závin jablčný 125g (al. 1) Závin jablčný dia 125g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka čočková 250ml (al.1,7) Polévka z červené čočky 250ml (al.1,7) 1) Holandský řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al.1,7) 1) Mletý řízek pečený 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al.1,7) 2) Těstoviny po lotrinsku 350g, okurek steril 1ks (al.1,3,7)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS,3BML, 9BML 3,9	Přesnídávka (al.--) Přesnídávka dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, pomazánka brokolicevá/bezml. 80g (al. 1,3,7) Veka 80g, pomazánka brokolicevá 80g (al. 1,3,7) Polévka rajčatová s těstovinou 250ml, toustový chléb 80g (al.1,9) II.večeře – zeleninové/ovocné pyré 1 ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 26.6.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, sýr Duko 1ks (al. 1,7) Toustový chléb 80g, sýr Duko 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, tataráček 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML, 9BML	Polévka drůbeží s těstovinou 250ml (al.1,9) 1) Žemlovka s jablky a tvarohem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al.1,7) 1) Žemlovka s jablky/dia 350g, bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al.1,6) 2) Vepřové na šampionech 100g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Pudink 120g (al. 7) Pudink dia 120g (al. 7) Pudink/dia bezml. 120g (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Polévka dršťková z hlívy 250ml, švédská kostka (al. 1) Kaše pohanková s ovocem 300ml (al. 7) II. večeře – ovofit 1ks (al. 7) rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 27.6.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka se suš. rajčaty 1ks (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka se suš. rajčaty 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, hummus 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2 MUS 3BML,9BML	Polévka zeleninová 250ml (al. 1) 1) Kuřecí nudličky po valticku 120g, rýže dušená/těstovinová 200g (al. 1) 2) Květák s vejci jako mozeček 250g, brambory vařené 200g (al. 3)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,9	Loupák martinovský 1ks, mléko/rostl. 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo/flora 20g, debrecínka 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, debrecínka 100g, rajče (al. 1,7) II. večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 28.6.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka česneková/bezml. 250ml (al.1) Polévka bramborová krémová 250ml (al.1) 1) Pečený bůček 100g, zelí dušené 200g, houskové knedlíky 120g (al.1) 1) Vepřová pečeně 100g, zelí kedlubnové 200g, houskové knedlíky 120g (al.1) 2) Krutík plátek bakoňský 120g, těstoviny vařené 200g (al.1,7)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Chléb 80g, tavený ementál 100g (al. 1,7) Veka 80g, tavený ementál 100g (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, rostl. sýr 100g (al. 1) II. večeře – jogurt dia 1ks (al.7) jogurt dia rostl. 1ks (al.6)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 29.-30.6.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 29.6.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka tvarohová s ajvarem/bezml. (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka tvarohová s ajvarem (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka zeleninová s pohankou (al. 1) 1) Hovězí stroganov/šetř 100g, tarhoňa 250g (al1,7) 2) Bryndzové halušky 350g (al.1,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Kefir 1ks (al. 7) Kefir dia 1ks (al. 7) Rostlinný koktejl 200ml (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Jahelné rizoto s gril. zeleninou 350g (al.--) Kaše ovesná s kompotem 300ml (al.7) II. večeře – ovoce (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
30.6.2026	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2 ks, ovofit 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka ragú s těstovinou 250ml (al.1,7) 1) Vejce vařené 2ks, špenát dušený/bezml. 250g, brambory vařené 200g (al.1,3,7) 1) Vejce vařené 2ks, špenát dušený šetř. 250g, bramborová kaše 250g (al.1,3,7) 2) Čínská směs 120g, rýže dušená 200g (al. 1,7)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek/dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Šunkový závitok s křenem 1ks, veka 80g (al.3,7,12) Polévka dýňová/bml 250ml, veka 80g (al.1,7) II. večeře – přesnídávka (al.--)	3,9 2,9/2,MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**