

Jídelní lístek 1.8. – 2.8.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Sobota 1.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka francouzská 1ks (al. 1,6) Toustový chléb 80g, pomazánka francouzská 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka hovězí s kapáním 250ml (al. 1,3,9) 1) Hovězí guláš 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1) 1) Hovězí guláš šetř. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1) 2) Halušky se zelím a slaninou 350g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, pomazánka svačinka 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka svačinka 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al. 1,7) II. večeře – oplatek/perník dia 1ks (al.1)	2,3,9,9/2 MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 2.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hrstková 250ml (al. 1,9) Polévka z míchaných obilovin 250ml (al. 1,9) 1) Smažený krůtí řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot (al. 1,3) 1) Přírodní krůtí řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot (al. 1) 2) Zapečené těstoviny s uzeninou 350g, okurek steril 1ks. (al. 1,3)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink 120g (al. 7) Pudink dia 120g (al. 7) Pudink/dia bezml. 120g (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, šunková pěna 100g (al. 1,7) Veka 80g, šunková pěna 100g (al. 1,7) II. večeře – ovofit 1ks (al. 7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmys jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 3.8. – 9.8.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 3.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka zeleninová s tofu 80g (al. 1,6,9) Toustový chléb 80g, pomazánka zeleninová s tofu 80g (al. 1,6,9)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka jáhlová 250ml (al. 1,9) 1) Pečené kuře 250g, dušená rýže 200g, kompot 100g (al. 1) 1) Pečené kuře 250g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al. 1) 2) Mleté řízky s nivou 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Jogurtový nápoj 1ks (al. 7) Jogurtový nápoj dia 1ks (al. 7) Jogurtový nápoj rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9 BML	Zapečené flíčky s brambory – grenadýr 350g (al.1,3) Kaše pohanková s ovocem 300ml (al. 7) II. večeře – veka 50g, tavený sýr trojhránek/rostl. pomazánka (al.1,7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 4.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2 ks, termix 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt dia 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2, MUS dia 9BML	Polévka masový krém 250ml (al. 1,9) 1) Opečená sekaná 100g, fazole na kyselo 200g, chléb 80g, steril. okurek 1ks (al. 1) 1) Sekaná pečené domácí 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al. 1) 2) Asijská směs 120g, rýže dušená 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo/flora 20g, plátkový sýr uzený/rostlinný sýr 100g (al.1,7) Toustový chléb 80g, máslo/flora 20g, plátkový sýr 100g (al.1,7) Polévka rýžová 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II. večeře – cherry rajčata 50g (al. --) zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 5.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z romadúru 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z tofu 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka mrkvová (al. 1,9) 1) Smažené rybí filé 175g, bramborová kaše/bezml. 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,4,6,7) 1) Rybí filé na másle, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,4,7) 2) Těstoviny s krutím masem a rajčatovou salsou 350g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Meloun (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Krupicová kaše/bezml. s perníkem 300ml (al. 1,7) Krupicová kaše/bezml. s kakaem 300ml (al. 1,7) II. večeře – toustový chléb 50g, flora 10g	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 6.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koláč s marmeládou 2ks (al. 1) Koláč s marmeládou dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka drůbková jemná 250ml (al. 1,7) 1) Hovězí pečené cikánská 100g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1) 1) Hovězí pečené na rajčatech 100g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1) 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink chia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1) Toustový chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1) Polévka bramborová s masem 250ml, veka 80g (al. 1) II.večeře – ovocné pyré 1ks (al.--)	3,3BML,9,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 7.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, paštika 50g (al. 1) Toustový chléb 80g, paštika 50g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka ragú s bramborem 250ml (al. 1,9) 1) Jablkový závin/dia 320g, bílá káva/bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Chilli con carne 120g, rýže dušená 200g, okurek steril. 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML 3,9	Přesnídávka (al.--) Přesnídávka dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Polévka kapustová 250ml, bulka 1ks (al. 1) Kaše kukuřičná s ovocem 300ml (al. 1,7) II.večeře – koktejl 150ml (al.7) koktejl rostl. 150ml (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 8.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Veka 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS 9 3BML,9BML	Polévka krupicová s vejcem 250ml (al. 1,9) 1) Krutí pečené na paprice/bezml. 300ml, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1,7) 1) Krutí pečené na paprice šetř. 300ml, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1,7) 2) Játra na cibulce 300ml, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Perník/dia 1ks (al.1) Mléko/rostl. mléko 200ml (al. 7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka z krab. tyčinek 80g, rajčata 50g (al.1,4,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z krab. tyčinek 80g, rajčata 50g (al.1,4,7) II.večeře – ovofit (al.7) rostl. jogurt (al.6)	3,9, 3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 9.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,9BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka rajčatová s těstovinou 250ml (al. 1) 1) Vepřový závitok šumavský 100g, bramborová kaše 250g (al. 1,3,7) 2) Rizoto z drůbežního masa 350g, okurek steril. 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, 2,9/2,MUS 3,9	Jogurt 1ks (al. 7) Jogurt dia 1ks (al.7) Jogurt/dia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Veka 80g, aspik 100g/1ks (al. 1) Veka 80g, šunková pěna 100g/1ks (al. 1) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2, 3BML,9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 10.8. – 16.8.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 10.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka zeleninová 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka dýňový krém/bezml. 250ml (al. 1,7) 1) Hovězí nudličky po myslivecku 100g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g, salát zeleninový 100g (al.1) 2) Brokolice zapečená se šunkou a sýrem 250g, brambory vařené 200g, salát z červené řepy 100g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML,9BML 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Livance s ovocným přelivem/dia (al.1) Kaše špaldová s ovocem 300ml (al. 1,7) II.večeře – kompot dia 100g	2,3,9,9/2,3BML,9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 11.8.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Croissant máslový 2 ks, máslo 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Croissant máslový 2 ks, flora 20g, ovoce 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka kroupová 250ml (al. 1) Polévka vložková 250ml (al. 1) 1) Kuřecí plátek se zapékací směsí 120g, brambory vařené 200g/bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 2) Lasagne s mletým masem (al.1,7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,3BML,9BML 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka z peč. masa 80g (al.1) Toustový chléb 80g, pomazánka z peč. masa 80g (al.1) Polévka květáková 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – jogurt bílý 1ks (al. 7) Jogurt bílý rostl. 1ks (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 12.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z červené řepy/bezml. 80g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, pomazánka z červené řepy 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka bramborová 250ml (al. 1) 1) Srbské rizoto se sýrem 350g, ster. okurek 1ks (al. 7) 1) Srbské rizoto z těst. rýže šetř. 350g (al. 7) 2) Špekové knedlíky 3ks, zelí kysané 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Zapečené těstoviny se zeleninou (al.1,3) Kaše z pohankových vloček s kompotem 300ml (al.1,7) II. večeře – veka 50g, pomaz. máslo 50g (al. 1,7) veka 50g, rostl. pomaz. 50g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 13.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Hřeben tvarohový 2ks (al. 1,7) Hřeben tvarohový dia 2ks (al. 1,7) Hřeben makový/dia 2ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2MUS dia, 3BML,9BML	Polévka česneková krémová 250ml (al. 1,9) Polévka zeleninová krémová 250 ml (al. 1,9) 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot/dia 100g (al. 1,7) 1) Vepřový řízek přírodní 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.7) 2) Drvoštěpské těstoviny s tuňákem (al. 1,4)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink vařený 120ml (al.7) Pudink vařený dia 120ml (al.7) Pudink vařený/dia rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Rohlík 2ks, zavináč 1ks (al.1,4) Veka 80g, máslo/flora 20g, rybičky ve vlast. šťávě 1ks (al.1,7) Polévka minestrone 250ml, toustový chléb 80g (al.1) II. večeře – ovoce (al. --)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 14.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, pomazánka tataráček 1k (al. 1,6) Chléb 80g, pomazánka tataráček 1k (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,3BML,9/2, MUS 9,9BML	Polévka fazolová 250ml (al. 1,9) Polévka rýžová 250ml (al.1,9) 1) Bramborové šišky s mákem 350g, bílá káva/bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Bramborové šišky s perníkem 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Bramborový guláš 300ml, chléb 80g (al. 1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka masový krém 250ml, banketka 2ks (al. 1,9) Kaše rýžová s ovocným přelivem 300ml (al. 7) II.večeře – ovocná přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 15.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, pomazánkové máslo 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánkové máslo 80g (al. 1,7) Chléb 80g, hummus 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS 9 3BML,9BML	Polévka cuketová/bml 250ml (al. 1,9) 1) Kuřecí nudličky po valticku 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1) 2) Francouzské brambory 350g, okurek steril. 1ks (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML,9BML 3,9	Croissant máslový 1ks, mléko/rostl. 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka bulharka 1ks (al. 1,3,10) Toustový chléb 80g, pomazánka brusinková 1ks (al.1,6) II. večeře – pudink dia/bezml. 120g (al. 7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 16.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s těstovinou 250ml (al. 1,9) 1) Sekaná svičková/bezml. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,7) 1) Sekaná svičková šetř. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,7) 2) Brynzové halušky 350g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Přesnídávka (al.--) Přesnídávka dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, pomazánka rajčatová1ks (al. 1) Toustový chléb 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al.1) II. večeře – ovocné pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML MUS 2,9/2,2MUS 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 17.8. – 23.8.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 17.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka tvarohová s koprem 80g (al.1,7) Veka 80g, pomazánka tvarohová s koprem 80g (al.1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka francouzská 250 ml (al. 1,9) 1) Vepřová pečeně 100g, kapusta 200g, brambory vařené 200g (al. 1) 1) Vepřová pečeně 100g, baby mrkev 200g, brambory vařené 200g (al. 1) 2) Těstoviny po lotrinsku 350g, okurek steril. 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Kefír 1ks (al. 7) Kefír dia 1ks (al. 7) Rostlinný koktejl 200ml (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Zapečené brambory s uzeninou 350g (al.1,3) Kaše jáhlová s ovocem 300ml (al.7) II.večeře – dia oplatek 1ks (al.--) dia perník 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2, 9BML MUS dia
Úterý 18.8.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2ks, máslo/flora 20g, nugeta 2ks (al. 1,7,8) Rohlík 2ks, máslo 20g, džem/dia 2ks (al. 1,7) Chléb 80g, máslo/flora 20g, dia džem 2ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,3BML,MUS 2,9/2,MUS dia 9,9BML	Polévka zeleninová s bramborem 250ml (al. 1,9) 1) Hovězí maso vařené 100g, omáčka koprová/bezml. 300ml, houskové knedlíky 120g (al.1,7) 2) Smažené žampiony 250g, brambory vařené 200g, tatarská omáčka 50g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka špenátová/bezml.80g (al.1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka špenátová 80g (al.1,7) Polévka špenátová 250ml, toustový chléb 80g (al.1,9) II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 19.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, párek 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, párek drůbeží 2ks (al.1) Veka 80g, měkký salám 50g, hořčice (al. 1,10)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,3BML,9,9BML 2,9/2 MUS	Polévka ragú s rýží 250ml (al. 1,9) 1) Vařené vejce 2ks, čočka na kyselo 250g, chléb 80g, okurek steril. 1ks (al. 1,3) 1) Vejce vařené 2 ks, červená čočka 250g, toustový chléb 80g (al. 1,3) 2) Kuře pod peřinou 250g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Jogurt 1ks (al. 7) Jogurt dia 1ks (al.7) Jogurt/dia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Kaše ovesná/bezml. s ovocným přelivem 300ml (al. 1,7) II. večeře – toustový chléb 50g, flora 10g	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 20.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Uzel skořicový 2ks (al. 1) Uzel skořicový dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3 MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka celerový krém 250 ml (al. 1,9) 1) Rybí filé s ratatouille zeleninou 175g, brambory vařené 200g, zeleninový salát 100g (al. 1,4) 1) Rybí filé s ratatouille zeleninou 175g, bramborová kaše 250g, zeleninový salát 100g (al. 1,4) 2) Penne s rajčatovou salsou a bazalkou bezmasé 350g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al. --)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Rohlík grahamový 2ks, pomazánka hrášková 80g (al.1,7) Polévka koprová 250ml, veka 80g (al.1,7) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,2,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 21.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, šunková pěna 80g (al.1) Veka 80g, šunková pěna 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka boršč/bezml. 250 ml (al. 1,9) Polévka boršč šetř. 250 ml (al. 1,9) 1) Domácí buchty plněné/dia (5ks), bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Domácí bublanina s ovocem/dia 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Rizoto pražského uzenáře 350g, okurek steril. 1ks (al.7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3,2,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Polévka kedlubnová 250ml, bulka 1ks (al.1) Kaše ovesná s ovocem 300ml (al.1,7) II.večeře – ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,3BML,9,9/2, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 22.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka se suš. rajčaty 1ks (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka se suš. rajčaty 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka kmínová s kapáním 250ml (al. 1,9) 1) Králíčí máslový řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot/dia 100g (al. 1,7) 1) Králíčí karbanátek pečený 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot/dia 100g (al. 1,7) 2) Brynzové halušky 350g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS 3,9	Oplatek 1ks (al.1) Oplatek dia 1ks (al. 1) Perník/dia 1ks	2,3,3BML 9,9/2,9BML MUS/MUS dia	Chléb 80g, máslo 20g, sýr tavený 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, sýr tavený 100g, rajče (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 100g, rajče (al. 1,6) II.večeře - kompot dia 100g	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 23.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka zeleninová s pohankou (al. 1,9) 1) Krůtí závitky se šunkou a sýrem 120g, rýže dušená 200g, kompot 100g (al. 1,7) 1) Krůtí závitky s jarní náplní 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al. 1,7) 2) Kovbojské fazole 350g, chléb 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink 120g (al. 7) Pudink dia 120g (al. 7) Pudink/dia bezml. 120g (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, játrový sýr 100g (al. 1) Toustový chléb 80g, drůbeží paštika 100g (al.1) II.večeře – ovofit (al.7) rosl. jogurt (al.6)	3,9, 3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 24.8. - 30.8.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 24.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka mrkvová s tofu 80g (al. 1,6) Veka 80g, pomazánka mrkvová s tofu 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka z míchaných luštěnin (al. 1,9) Polévka z míchaných obilovin (al. 1,9) 1)Hovězí ragú s kořen. zeleninou a rest. žampiony 100g, bramborová kaše/bezml. 250g (al.1,7) 2) Palačinky s tvarohem 4ks (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, 2,9/2,MUS 3,9	Přesnídávka (al.--) Přesnídávka dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Tarhoňové rizoto se zeleninou 350g (al.1,6) Kaše pohanková s kompotem 300ml (al. 1,7) II.večeře – ovoce 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 25.8.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Loupák žmolenkový 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9/2,9,MUS dia, 9BML	Polévka drůbková s těstovinou 250ml (al. 1,9) 1) Kuře alá bažant 250g, rýže dušená 200g, zeleninový salát 100g (al. 1) 1) Kuře alá bažant 250g, bramborová kaše 250g, zeleninový salát 100g (al.1) 2) Těstovinový salát s masem (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo 20g, trvanlivý salám 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) Polévka kedlubnová 250 ml, veka 80g (al. 1) II. večeře - koktejl 150ml (al.7) koktejl rostl. 150ml (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 26.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, máslo/flora 20g, vejce 2ks (al. 1,3,7) Veka 80g, máslo 20g, vejce 2ks (al. 1,3,7) Veka 80g, třená vejce 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS	Polévka drožďová 250 ml (al. 1,9) 1) Vepřový perkelt/bezml. 120g, bramborové halušky 200g (al. 1,7) 1) Vepřový perkelt šetř. 120g, bramborové halušky 200g (al. 1,7) 2) Zeleninové lečo s uzeninou 250g, brambory vařené 200g (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovofit 1ks (al.7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Brambory s cibulkou 350g, podmáslí/rostl mléko 250ml (al. 7) Brambory vařené 350g, podmáslí 250ml (al. 7) Kaše krupicová se skořicí 300ml (al. 1,7) II.večeře - veka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 27.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Šnek vanilkový 150g (al. 1,7) Šnek vanilkový dia 150g (al. 1,7) Šnek ořechový dia 150g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2MUS dia, 3BML,9BML	Polévka koprová/bezml. 250ml (al. 1,9) 1) Smažená játra 150g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1,3) 1) Kuřecí plátek přírodní 120g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 2) Krkovice 100g, houbový přeliv 150 ml, špecle 200g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al. --)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka vaječná 80g (al. 1) Veka 80g, pomazánka vaječná 80g (al. 1) Polévka z červené čočky 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II.večeře – přesnídávka (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 28.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2ks, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Chléb 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka frankfurtská/šetř 250ml (al. 1) 1) Tvarohový nákyp s piškoty/dia/bml 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Vepřové na žampionech 100g, těstoviny vařené 200g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Polévka bramborová selská 250ml, bulka 1ks (al.1) Kaše špaldová s ov. přelivem 350ml (al. 1,7) II.večeře – pudink dia/bezml. 120g (al. 7)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 29.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, sýr Duko 1ks (al. 1,7) Toustový chléb 80g, sýr Duko 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, tataráček 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML, 9BML	Polévka z jarní zeleniny 250ml (al. 1,9) 1) Zapečené těstoviny kuřecím masem a zeleninou 350g, salát zeleninový 100g (al.1,3) 2) Rizoto peperonata bezmasé 350g, vejce 15g, sýr balkánský 20g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Loupák martinovský 1ks, mléko/rostl. 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, utopenci 100g (al.1) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g(al.1,7) II.večeře – jogurt bílý 1ks (al. 7) Jogurt bílý rostl. 1ks (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 30.8.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s játr. rýží 250ml (al. 1,9) Polévka hovězí s těstovinami 250ml (al. 1,9) 1) Hamburská vepřová kýta 100g/bezml., houskové knedlíky 120g (al. 1,3,6,7) 2) Květák s vejci jako mozeček 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al. 3)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,3BML, 9BML 3,9	Jogurt řecký 1ks (al. 7) Jogurt řecký dia 1ks (al.7) Jogurt/dia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1,7) II.večeře - ovocné pyré dia (al.--)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 31.8.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 31.8.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, falešná humrová/bezml. 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka falešná humrová 80g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky 250ml (al. 1,9) 1) Masová roláda 100g, rýže dušená/rýže těstovinová 200g (al.1,3) 2) Bramboráky 350g, nealko pivo 1ks (al.1,3)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al. --)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Jáhlová kaše/bezml. s ov. přelivem 300ml (al. 1,7) II.večeře – perník dia 1ks(al.1)	2,3,3BML,9,9/2, MUS,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

***Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!***