

Jídelníček



od 31.08.2026 do 04.09.2026

Pondělí 31.8.2026

přesnídáv. kuskusová kaše s jablky a skořicí, čaj/mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka krémová z pečené zeleniny (A: 01,07,09)
oběd pečené kuře, jasmínová rýže, zeleninový salát (A: 01)
svačina chléb, pomazánka kápiová s tvarohem, okurek, mléko/čaj (A: 01,07)

Úterý 1.9.2026

přesnídáv. chléb, fazolová pomazánka, okurek, bílá káva/čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka rajská s těstovinou (A: 01,07)
oběd zapečené brambory s květákem a batáty, kompot (A: 01,07)
svačina dalamánek s máslem, zeleninový talíř, mléko/čaj, (A: 01,07)

Středa 2.9.2026

přesnídáv. podmáslový chléb, pomazánka sardinková, paprika, mléko/čaj, ovoce (A: 01,04,07)
polévka droždíová (A: 01,07,09)
oběd hovězí maso na rajčatech s bazalkou, tarhoňa, ledový salát (A: 01)
svačina martinovský loupáček, kakao/čaj, banán (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.9.2026

přesnídáv. bílý jogurt s datlovou pastou a ovesnými vločkami, čaj/mléko, ovoce (A: 01,07)
polévka čočková (A: 01)
oběd vepřové na kmíně, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,07)
svačina chalupářský chléb, pomazánka ze syru žervé, rajče, mléko/čaj (A: 01,07)

Pátek 4.9.2026

přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, paprika, mléko/čaj, ovoce (A: 01,03,07)
polévka drůbeží vývar se zeleninou a kapáním (A: 01,03,09)
oběd těstoviny se smetanovo - brokolicovou omáčkou (A: 01,07)
svačina broskvová přesnídávka s piškoty, čaj/mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Vedoucí jíslí: Bc. Zavadilová Petra

Kuchařka: Nepustilová Lenka

Ke každému jídlu je dětem nabízen jeden nemléčný a jeden mléčný nápoj.

Jídelníček je konzultován s nutriční terapeutkou.

Strava je určena k okamžité spotřebě.