Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	rohlík s máslem, sýrová tyčinka, rajče, bílá káva/čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka	rajská s ovesnými vločkami (A: 01)
oběd	rybí filé na másle, dušená zelenina, bramborová kaše (A: 01,04,07,09)
svačina	žitný chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, mléko/čaj (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	chléb, pomazánka z čerstvého sýru s pórkem, paprika, mléko/čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,09)
oběd	smetanový krůtí guláš s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
svačina	přesnídávka - zahradní směs, piškoty, čaj/mléko (A: 01,03,07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	rýžová kaše s jablky a skořicí, čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka	z červené čočky (A: 01,07)
oběd	těstovinové zeleninové rizoto se sýrem, salát z červené řepy s jablky (A: 01,07)
svačina	chléb, pomazánka celerová s vejcem, okurek, mléko/čaj (A: 01,03,09)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	chléb, sardinková pomazánka, paprika, čaj/mléko, ovoce (A: 01,04,07)
polévka	batátová krémová s krutóny (A: 01,07)
oběd	hovězí přírodní, jasmínová rýže, rajčatový salát (A: 01)
svačina	bosňák s máslem, zeleninový talíř, mléko/čaj (A: 01,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	chléb, drožďová pomazánka, okurek, mléko/čaj, ovoce (A: 01,03,07)
polévka	gulášová (A: 01)
oběd	zeleninový nákyp se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)
svačina	bílý jogurt s cereáliemi, banán, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Vedoucí jeslí: Bc. Zavadilová Petra

Kuchařka: Nepustilová Lenka

Ke každému jídlu je dětem nabízen jeden nemléčný a jeden mléčný nápoj.

Strava je určena k okamžité spotřebě.



STRAVA.cz