Jídelní lístek 2.-8.11.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 2.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, šunka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, šunka 50g, máslo 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka jáhlová 250ml (al. 1) 1) Hovězí nudličky stroganov/bezml. 100g, rýže dušená/těstovinová rýže 200g (al.1,7) 2) Rizoto z bulguru a čočky belugy bezmasé 350g, salát zeleninový (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Zapečené těstoviny se zeleninou (al. 1,3) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al. 1,7) II.večeře – pernik dia 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 3.11.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Croissant máslový 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka z jarní zeleniny 250ml (al. 9) 1) Rybí filé smažené 175g, bramborová kaše 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,4) 1) Rybí filé na másle 175g, bramborová kaše/bezml. 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,3) 2) Kuřecí nudličky na kari 120g, rýže dušená 200g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Svačina sladká/dia/bml	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Toustový chléb 80g, asplk 1ks (al.1,3) Toustový chléb 80g, máslo 20g, debrecínka 100g (al.1,7) Polévka květáková 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – bílý řecký jogurt 1ks (al.7) bílý jogurt bml (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Středa 4.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, tvarůžková pomazánka 80g (al. 1,7) Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka z tofu (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,MUS 2,9/2,2MUS, 8ML	Polévka bramborová/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Vepřové žebírko myslivecké 100g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g, salát zeleninový 100g (al.1) 2) Kuře na zelí 250g, halušky 200g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Škvarková kostka 1ks (al.1) Houska sýrová 1ks (al. 1,7)	3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS	Jáhlová kaše/bezml. s ov. přelivem 300ml (al. 1,7) II. večeře – veka 50g, pomaz. máslo 50g (al. 1,7) veka 50g, rostl. pomazánka 50g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 5.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koláč s marmeládou 2ks (al. 1) Koláč s marmeládou dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka masový krém 250ml (al. 1,9) 1) Vejce vařené 2ks, špenát dušený 200g/bezml, brambory vařené 200g (al. 1,3,7) 1) Vejce vařené 2ks, špenát dušený/šetř. 200g, bramborová kaše 250g (al. 1,3,7) 2) Uzené maso vařené 100g, křenová omáčka/bezml. 300ml, knedlík houskový 120g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Jogurtový nápoj 1ks (al. 7) Jogurtový nápoj dia 1ks (al. 7) Jogurtový nápoj rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Toustový chléb 80g, pečená paštika 100g (al.1) Toustový chléb 80g, drůbeží paštika 100g (al.1) Polévka květáková 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 6.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomaz. se sušenými rajčaty 80g (al.7) Toustový chléb 80g, pomazánka se sušenými rajčaty 80g (al.1) Chléb 80g, hummus 80g	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka čočková 250ml (al. 1,9) Polévka z červené čočky 250ml (al. 1,9) 1) Nudlový nákyp/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Nudlový nákyp bezml. 350g, bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Vepřové v mrkvi 100g, brambory vařené 200g (al. 1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Zeleninovo-ovocné pyré bez cukru 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka krkonošské kyselo/bezml. 250ml, banketka 2ks (al. 1,9) Kaše rýžová s ovocným přelivem 300ml (al. 7) II.večeře – veka 50g, tavený sýr trojúhelník 1ks (al.1,7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia
Sobota 7.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka hovězí rychlá s vejcem 250ml (al. 1,3,9) 1) Maso tří barev po orientálsku 100g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1) 1) Maso tří barev na zelenině 100g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1) 2) Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou 120g, těstoviny vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Chléb 80g, máslo 20g, trvanlivý salám 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) II. večeře – kefír 100ml (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia
Neděle 8.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka kmínová s kapáním 250ml (al. 1,3,9) 1) Hamburská vepřová kýta/bzml. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7) 2) Asijská pánev 120g, rýže dušená 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Oplatek/dia 1ks (al.1) Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Veka 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1,6) II. večeře – ovocné pyré bez cukru 1 ks (al. 1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmy jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 9.-15.11.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 9.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, míchaná vajíčka 2ks (al. 1,3) Toustový chléb 80g, třená vajíčka 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML,3BML 2,9/2,MUS	Polévka selská s bramborem (al. 1,9) 1) Kuřecí nudličky po zahradnicku 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1) 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Mléčná rýže/dia 1ks (al.7) Kaše rýžová bezml. s ovocem 150g (al.8)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Brambory s cibulkou 350g, podmáslí/rostl. mléko 250ml (al.--) Kaše kukuřičná s kompotem 300ml (al.7) II.večeře – kompot 100g (al--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 10.11.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2 ks, ovofit 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka celerová krémová/bezml. 250ml (al. 1,7,9) 1) Mexický guláš 300ml, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1) 1) Vepřový guláš 300ml, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1) 2) Krůtí v medové marinádě 120g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Svačina sladká/dia/bml	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Rohlík grahamový 2ks, pomazánka bryndzová 80g (al.1,7) Rohlík grahamový 2ks, tavený sýr 100g (al.1,7) Polévka zeleninový krém 250ml, toustový chléb 80g (al.1,9) II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 11.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z rybiček ve vl. šťávě 80g (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka z rybiček ve vl. šťávě 80g (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka francouzská 250ml (al. 1,9) 1) Kachní prso pečené 120g, zelí červené 200g, bramborový knedlík 200g (al.1) 1) Kachní prso pečené 120g, zelí kedlubnové 200g, bramborový knedlík 200g (al.1) 2) Tvarohové knedlíky s ovocem 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné smoothie 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka mrkvová 250 ml, banketka 2ks (al.1,3,7) Kaše z pohankových vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II. večeře – pudink dia (al.7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia
Čtvrtek 12.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Hřeben tvarohový 2ks (al. 1,7) Hřeben tvarohový dia 2ks (al. 1,7) Hřeben makový/dia 2ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2MUS dia, 3BML,9BML	Polévka ragú s rýží 250ml (al. 1,9) 1) Smažený kuřecí řízek 120g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al. 1,6/7) 1) Kuřecí řízek přírodní 120g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.7) 2) Drvoštěpské těstoviny s tuňákem (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink chia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánkové máslo ochucené 80g (al.1,7) Polévka rýžová 250ml, veka 80g (al.1) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2 MUS,3BML, 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 13.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka minestrone 250ml (al. 1,9) 1) Buchtličky s krémem/bezml. 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Buchtličky s krémem dia/bezml. 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Piškot s krémem/dia 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Uzené maso vařené 100g, brambory s cibulkou 200g, salát zeleninový 100g (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,MUS,3BML 9,9BML,9MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka petrželová 250ml, bulka 1ks (al.1,9) Kaše jáhlovo-rýžová s ov. přelivem 300ml (al.1,7) II.večeře – bílý řecký jogurt 1ks (al.7) bílý jogurt ovsánek (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 14.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka tataráčik 1ks (al.6) Toustový chléb 80g, pomazánka tataráčik 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,2,3BML, 9BML 2,9/2,MUS	Polévka špenátová/bezml. 250ml (al. 1,3,6/7) 1) Hovězí protýkané zeleninou 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1,9) 2) Kuřecí závitek jarní 120g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al.1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Kefír 1ks (al. 7) Kefír dia 1ks (al. 7) Rostlinný nápoj 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML	Chléb 80g, pomazánka ze strouhaného sýru/bezml. 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g pomazánka ze strouhaného sýru 80g (al. 1,7) II.večeře - kompot dia 100g	3,9,3BML,9BML 2,9/2MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 15.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka Couračka 250ml (al. 1,7) 1) Vepřové žebírko lašské 100g, rýže dušená 200g (al.1,7) 2) Králičí kostky na tymiánu 120g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo 20g, tuňák 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, tuňák 100g, rajče (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, tuňák 100g, rajče (al. 1) II.večeře – perník dia 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmy jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 16.-22.11.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 16.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, paštika 50g (al. 1) Chléb 80g, paštika 50g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS, 3BML 9,9BML	Polévka dýňová krémová/bezml. 250 ml (al. 1,7) 1) Rozsypané ražničí 100g, brambory šťouchané 220g, salát zeleninový 100g, tatarská omáčka 1ks (al.1) 1) Vepřový plátek 100g, brambory šťouchané 220g, salát zeleninový (al.1) 2) Vietnamské nudle 350g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Jogurt 1ks (al.7) Jogurt dia 1ks (al. 7) Jogurt dia rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka cuketová/bml 250ml, pečivo 1ks (al.1,7) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al.1,7) II.večeře – banán 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 17.11.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Loupák žmolenkový 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s těstovinou (al. 1,9) 1) Sekaná svíčková/bezml. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,7) 1) Sekaná svíčková šetř. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,7) 2) Krůtí pečeně 120g, rest. trio zelenina 150g, brambory vařené 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Svačina sladká/dia/bml	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánka z červené řepy/bezml. 80g II.večeře – ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 18.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka špenátová/bezml 80g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, pomazánka špenátová šetř. 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka ragú s bramborem 250ml (al. 1,9) 1) Trenčianské fazole 250g, opečená uzenina 100g, chléb 80g, okurek steril. 1ks (al.1) 1) Hrášková kaše 250g, dušená šunka 100g, toustový chléb 80g (al.1) 2) Vepřové rizoto se sýrem 350g, okurek steril. 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Rizoto z drůbeže 350g (al.--) Kaše ovesná s ovocem 350ml (al1,7) II.večeře - veka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 19.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Babeta 1/2 (al. 1) Babeta dia 1/2 (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka zeleninová krémová 250ml (al. 1) 1) Rybí filé po mlynářsku 175g, brambory šťouchané s jar. cibulkou 220g, salát zeleninový 100g (al.1,4) 1) Rybí filé po mlynářsku 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,4,7) 2) Krůtí plátek bakoňský 120g, těstoviny vařené 200g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pernik/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Šunkový chlebíček 2ks (al. 1,3,9,10) Toustový chléb 80g, šunka 80g (al.1) Polévka koprová 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II.večeře – přesnídávka (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 20.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, šunková pěna 80g (al.1) Veka 80g, šunková pěna 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka gulášová/šetř. 250 ml (al. 1,9) 1) Bramborové šišky s mákem 350g, bílá káva/bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Bramborové šišky s pernikem 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Francouzské brambory 350g, okurek steril. 1ks (al.3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9, 3BML,9BML 2, 9/2, MUS 3,9	Přesnídávka bez cukru 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka bramborová s masem 250ml, bulka 1ksl (al.1,9) Kaše krupicová se skořicí 350ml (al. 1,7) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 21.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka zeleninový vývar (al. 1,9) 1) Srbské rizoto se sýrem 350g, ster. okurek 1ks (al. 7) 1) Srbské rizoto z těst. rýže šetř. 350g (al. 7) 2) Vejce vařené 2ks, fazolky na smetaně 300ml, brambory vařené 200g (al.1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Plněný croissant/dia 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánka salámová/bml 80g (al.1,7) II.večeře – ovofit 1ks (al. 7) jogurt rostl. 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 22.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka kroupová 250ml (al.1,9) Polévka rýžová 250ml (al. 1,9) 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborový salát 250g (al. 1,3,10) 1) Vepřový řízek přírodní 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.1,7) 2) Brynzové halušky 350g (al.1,7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Chléb 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 1ks (al.1) II.večeře – pernik dia 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmy jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 23.-29.11.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 23.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka budapešťská 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka budapešťská 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka zeleninová 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka žampionový krém/bezml. (al. 1) Polévka vločková (al. 1,9) 1) Zapečené těstoviny s uzeninou 350g, okurek steril.1ks (al.1.3) 1) Zapečené těstoviny s masem 350g, salát zeleninový 100g (al.1,3) 2) Husarský závitek, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovofit 1ks (al.7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML, 9BML	Hovězí guláš 300ml, suk 1ks (al. 1,7) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al. 1,7} II.večeře – ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Úterý 24.11.2026	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Toustový chléb 80g, máslo 20g, nugeta 2ks (al. 1,7,8) Toustový chléb 80g, máslo 20g, džem/dia 2ks (al. 1,7) Chléb 80g, máslo/flora 20g, dia džem 2ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,MUS,3BML 2,9/2,2MUS 9,MUS dia, 9BML	Polévka zeleninová 250ml (al.1,9) 1) Jitrnicový a jelitový prejt 100g, zelí kysané 200g, brambory vařené 200g, nealkoholické pivo 250 ml (al.1) 1) Masový nákyp 100g, kaše bramborová 250g, salát zeleninový 100g, nealkoholické pivo 250 ml (al.1,7) 2) Nudle s mákem 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Svačina sladká/dia/bml	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo/flora 20g, plátkový sýr uzený/rostlinný sýr 100g (al.1,7) Toustový chléb 80g, máslo/flora 20g, plátkový sýr 100g (al.1,7) Polévka rýžová 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II. večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 25.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb se smaženkou 2ks (al. 1,3) Veka 80g, máslo/flora 20g, vejce vařené (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,3BML 2,9/2,MUS	Polévka drůbková s jáhlemi 250 ml (al. 1,9) 1) Krůtí perkelt/bezml. 120g, bramborové halušky 200g (al. 1,7) 1) Krutí perkelt šetř. 120g, bramborové halušky 200g (al. 1,7) 2) Sýrový špíz smažený 150g, brambory vařené 200g, tatarská omáčka 1ks, salát zeleninový 100g (al.1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Kaše rýžová/bezml. s ovocným přelivem 300ml (al. 1,6,7) II.večeře - veka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 26.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Uzel skořicový 2ks (al. 1) Uzel skořicový dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka drožďová/bezml. 250ml (al. 1,9) 1) Hovězí líčka na kořenové zelenině 100g, bramborová kaše/bezml. 250g (al.1,7,9) 2) Ragú z červené čočky 250 g, těstoviny vařené 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Šnek se zelím 1ks (al.1) Houska sýrová 1ks (al. 1,7)	3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS	Chléb 80g, tvarohová s koprem 80g (al. 1) Veka 80g, tvarohová s koprem 80g (al. 1) Polévka z červené čočky 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II.večeře – přesnídávka (al.--)	3,9 2,9/2 MUS,3BML, 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 27.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2ks, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Chléb 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka lososová 1ks (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka frankfurtská/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Rýžový nákyp s ovocem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Rýžový nákyp s ovocem 350g bezml., bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3) 2) Rizoto pražského uzenáře 350g, okurek steril. 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Pudink vařený 120ml (al.7) Pudink vařený dia 120ml (al.7) Pudink vařený dia rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka kapustová 250ml, bulka 1ks (al. 1) Kaše kukuřičná s ovocem 300ml (al. 1,7) II.večeře – koktejl 150ml (al.7) koktejl rostl. 150ml (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 28.11.2026	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, tavený sýr ochucený 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 50g (al.1,6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka z vaječné jíšky 250ml (al. 1,3) 1) Králík v jemné hořčičné omáčce 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g, salát zeleninový 100g (al.1,7,10) 2) Květák s vejcí jako mozeček 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al. 3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Loupák martinovský 1ks, mléko/rostl. mléko 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML, 9BML	Chléb 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka rajčatová 1ks (al. 1,7) II.večeře - ovocné pyré dia (al.--)	3,3BML,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 29.11.2026	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s rýží a hráškem 250ml (al. 1,9) 1) Plněný paprikový lusk 100g, rajčatová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,3,7) 1) Masové koule 100g, rajčatová omáčka 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,3,7) 2) Hovězí na pepři 100g, brambory vařené 200g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9, 3BML,9BML 2, 2/9, MUS 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) II. večeře – kefír 100ml (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Pokrmy jsou doporučeny k bezprostřední konzumaci!

Jídelní lístek 30.11.2026

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 30.11.2026	Čaj 200ml (al.--)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka krupicová s vejcem 250ml (al. 1,3,9)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Kuřecí bulgureto 350g, zeleninový salát 100g (al. 1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML
	Chléb 80g, párek 2ks, hořčice (al. 1,10)	3,9,3BML,9BML	1) Moravský vrabec 100g, špenát dušený/bezmi. 200g, brambory vařené 200g (al. 1,3,7)	3,9,3BML,9BML			Kaše krupicová s kakaem 300ml (al. 1,7)	MUS
	Veka 80g, párek dietní 2ks, hořčice (al. 1,10)	2,9/2	1) Moravský vrabec 100g, špenát dušený/šetř. 200g, bramborová kaše 250g (al. 1,3,7)	2,9/2,MUS			II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	9,9/2,MUS dia 9BML
	Veka 80g, měkký salám 50g, hořčice (al. 1,10)	MUS	2) Penne s rajčatovou salsou a bazal. pestem 350g, parmezán (al.1,7,8)	3,9				

Veronika Fialová

Digitálně podepsal Veronika Fialová
Datum: 2026.10.22 08:39:43 +02'00'